Chodouňské NOVINKY

Vydává obec Chodouň - zdarma

č. 4/2025

Chodouňský betlém

Slovo starosty

Vážení chodouňští spoluobčané,

poslední listopadovou neděli jsme zahájili advent tradičním vystoupením dětí mateřské školky u vánočního stromku spolu s živým betlémem a tím se dostáváme opět po roce do posledního, krásně nostalgického období roku. Ale také do období kdy se hodí rekapitulovat právě tento končící rok.

V tomto roce jsme pokračovali v projektech, které jsme většinou administrativně započali v předchozích letech, a letošní rok došlo konečně k jejich faktické realizaci. Podařilo se dokončit kompletně novou ulici na Orlíkách, kde bohužel ještě čekáme na zkolaudování vodovodu a kanalizace. Obec požádala už prakticky před rokem, dodala všechny potřebné dokumenty, ale vodoprávní úřad v Berouně doposud nebyl schopen celou záležitost administrovat.

Před letošními letními prázdninami se nám podařilo nainstalovat herní prvky na naučné chodouňské stezce a velice nás potěšil zájem o ni nejen u chodouňské veřejnosti. Na projekt stezky máme přislíbenu dotaci ve výši 50 % nákladů na její zhotovení.

V období letních prázdnin jsme uskutečnili rozsáhlou rekonstrukci v mateřské školce. Byly kompletně vyměněny radiátory a rozvody topení, byly instalovány nové posuvné dveře na vstupní schodiště ve staré budově a položena nová dřevotřísková podlaha s kobercem v herně školky.

Na podzim jsme instalovali nový kotel na biomasu spolu s akumulační nádrží do obecní vily. Na vile byla také položena nová parketová podlaha ve společenské místnosti a dokončeny renovace vnitřních dveří a oken v prvním patře.

Poslední velkou investiční akcí v obci byla na podzim instalace fotovoltaické elektrárny na střeše kulturního domu a mateřské školky. Instalace včetně elektrorozvodů a akumulačních baterií je kompletně hotova a probíhá již formální dokončení investice v podobě napojení na distribuční síť ČEZ. Na realizaci fotovoltaiky máme přiděleno dotaci z Ministerstva životního prostředí do výše 70 % celkových nákladů. Vyrobená elektřina by měla pokrýt spotřebu obce, včetně spotřeby elektrické energie na veřejné osvětlení.

dokončení na 2. straně

Halloweenská vila nadobro uzavřena

Letošní Halloween ve vile byl poslední. Počasí nám v neděli 2. listopadu opravdu nepřálo a o to více bychom jednou jednou chtěli obrovsky poděkovat všem, kteří dorazili. Tak velkou účast jsme rozhodně nečekali a bereme to jako výsledek několikaleté práce mnoha lidí, která nás bavila. Jsme vděční, že vás počasí opravdu neodradilo a vystáli jste si frontu v dešti, zimě a špatném počasí. Nejen děti, ale i mnoho rodičů přišlo v nádherných kostýmech, což je za nás krásné uznání naší snahy a práce a bereme to jako odměnu.

Ještě jednou chceme touto cestou moc poděkovat všem dobrovolníkům a organizátorům, kteří se podíleli ve všech letech, více či méně na této akci, a těšíme se, že se určitě potkáme při jiných příležitostech. Děkujeme.

Za organizátory Monika Čadková

Připravujeme na zimní měsíce:	
25. 1. 2026	Loutkové divadlo pro děti
14. 2. 2026	Hasičský ples
28. 2. 2026	Obecní ples

Slovo starosty

pokračování z 1. strany

Poslední letošní stavební akcí bylo doasfaltování spodní části ulice V Chaloupkách před domem číslo popisné 88, čímž se zásadně zlepšil průjezd touto částí obce, a zahájení rekonstrukce chodníku okolo Litavky mezi transformátorem a silničním mostem. Je to první etapa celkové rekonstrukce chodníků po obou stranách krajské silnice až k obchodu Jednoty a prostoru Zavadilky.

Když už jsme u té bilance a hodnocení, dovolte mi ještě jedno poděkování. Letošní rok byl naposledy uspořádán Hallowen v obecní vile. Po čtyřech letech, kdy se tato velice zdařilá a hlavně hojně navštěvovaná akce pořádala, postoupily rekonstrukční práce na interiéru vily už do fáze, kdy další pokračování v této tradici by hrozilo jeho poškození a znehodnocení. Proto jsme se na zastupitelstvu rozhodli, že další ročník už pořádat nebudeme. Při této příležitosti bych tedy velice rád poděkovat trojici autorek Šárce, Markétě a Monice, které stály u zrodu tohoto nápadu, a každý rok jej doplňovaly o nové zajímavé podněty.

Na závěr bych Vám i všem Vašim blízkým popřál radostné a požehnané vánoční svátky a mnoho úspěchů, štěstí i sil v roce 2026.

Ing. Josef Stehlík,
starosta obce Chodouň

Povinný sběr textilu vázne. Obce platí, ale kontejnery přetékají

Přestože má povinný sběr textilu pomáhat životnímu prostředí, v Česku zatím přináší spíše problémy. Kontejnery přetékají oblečením, rostoucí náklady na jeho zpracování sužují obce i zpracovatelské firmy. Ty se navzájem obviňují, kdo za neuspokojivý stav může. A obě strany čekají pomoc od státu.

„Obce musí třídit, ale nikdo nemá povinnost textil odebrat," říkají zástupci obcí a měst. Sběr textilu je desetkrát dražší než běžný odpad, dokonce dražší než ten nebezpečný. Obyvatelé, když nynější stav vidí, oblečení raději vyhodí do běžné popelnice. Textil skončí ve spalovně, recyklací neprojde.

Od letošního ledna musí obce zajistit sběr a umožnit další zpracování. Dohodly se na tom státy Evropské unie. Záměrem je zvýšit recyklaci a snížit množství textilního odpadu. V Česku ho domácnosti podle údajů Ministerstva životního prostředí vyprodukují 60 tisíc tun ročně.

Kontejnerů přibývá, odpad se však zpracovat nedaří. V oboru působí zhruba desítka organizací, jedny předávají oblečení potřebným, jiné textil recyklují, další s ním obchodují. Některé obcím nabízejí kompletní službu – přistavení kontejneru, vyvážení a třídění. Obce platí za kontejner tři až pět tisíc korun ročně a poskytují na něj místo. Po zavedení povinnosti se situace obrátila k horšímu. Zpracovatelé nemají dostatečnou kapacitu,

aby textil včas odvezli a využili. Poslední roky všechno v rámci možnosti fungovalo, nyní kontejnery přetékají a textil se povaluje kolem, urgují se odvozové firmy, ty současnou situaci nezvládají. V tom případě si musí obce poradit samy, některé se snaží třídit svépomocí a vozit lepší kousky na charitu, jinde putuje vyhozené oblečení rovnou do spalovny. Potíže přidělává nejen množství, ale i kvalita textilu. Do kontejnerů lidé často vyhazují věci, které tam nepatří. Mokré a špinavé oblečení, silně znečištěné kusy látek. Přibylo levného oblečení s krátkou životností, které se k recyklaci využít nedá. Typicky z asijských online tržišť.

Naše obec má smlouvu s firmou TextilEco. Cena za kontejner byla 5.000 korun. V letošním roce se cena zvýšila a od příštího roku chtějí dokonce 20.000 korun za kontejner. Proto přinášíme tyto informace, které si můžete najít na stránkách www.novinky.cz, článek Povinný sběr textilu drhne. Obce platí, ale kontejnery přetékají, který vyšel 2. 12. 2025.

Yvona Hříbalová

Nová ulice V Orlíkách

Rekonstrukce obecni vily poračuje

Navazujeme na vyprávění z minulého čísla.

Chodouň na přelomu 19. a 20. století

Dle sčítacích operátů obyvatel byly v Chodouni v roce 1890 2 židovské rodiny – Hermanna Pollaka a Josefa Fischla, a dále jednotlivci – Adolf Veiskopf a Zikmund Levitius. Pollak byl majitelem mlýna a obchodník s obilím, Fischl byl obchodník. Rodina Pollakova byla zámožná a zřejmě příbuzná s MUDr. Jakobem Eduardem Pollakem, který byl v druhé polovině 19. století osobním lékařem íránského šácha a organizátor teheránského zdravotnictví – pocházel z Mořiny.

V roce 1897 se udály na Berounsku velké protižidovské demonstrace. Dne 5. prosince 1897 došlo k protižidovskému incidentu i v Chodouni, když večer rozbili neznámí pachatelé tři okna u domu H. Pollaka. Ten se obával, že podobná akce, nebo i něco více, se bude opakovat, a požádal okresní hejtmanství v Hořovicích o policejní ochranu. K žádnému incidentu však již naštěstí nedošlo. Četnictvo začalo tuto událost vyšetřovat a postupně z činu obvinilo sedm továrních dělníků, kteří všichni pocházeli z Chodouně. Synové H. Pollaka byli rakouskými důstojníky a jeden byl vojenským lékařem. Polakkův mlýn měli v letech 1. světové války dva židovští obchodníci – Popper a Recht. Později se zde usadil Max Mautner a Richard Körper, žila zde i Matylda Popprová.

Židé z Chodouně spadali pod náboženskou obec v Hořovicích a židovský hřbitov byl v Praskolesích.

V roce 1904 se stal starostou Josef Stehlík, rolník z č.p. 45, prvním radním František Habětín – rolník, druhým radním Ivan Šilhavý – domkář. V roce 1907 byl v obci založen záložní spolek tzv. Kampelička. Vzrůst obce je patrný. Údaje z roku 1900 udávají 94 domů a 723 obyvatel, v roce 1910 bylo v Chodouni již 113 domů a 837 obyvatel. V roce 1914 dokonce 120 domů a 900 obyvatel.

První světová válka v letech 1914 – 1918 dolehla značně i na obyvatele Chodouně. Válka vypuknuvší v červenci 1914 původně jako rakousko – uherská trestná výprava proti Srbsku po známém atentátu na rakouského následníka trůnu Frant. Ferdinanda de Este se během dalších dní stala válkou světovou. Na den sv. Anny 26. července byl zveřejněn válečný manifest císaře Františka Josefa I. Atmosféru té doby zachytil ve své rodové kronice Václav Stehlík, rolník z č.p. 12 a starosta Chodouně v letech 1893 – 1904: *„V roce 1914 začala válka Ruska s Rakouskem. 26. července začala mobilizace, nastal velký šum. Dále povolávali všechny ročníky až do 42 let a dále do 62 let. Nastala velká drahota obilí – pšenice byla m. cent za 29 zl., žito 27 a ječmen 14,50 zl. Oves byl za 12 zl., hrách 28 – 30 zl., čočka 50 – 60 zl, a brambory 15,20 zl. Byl odvod koní, nám vzali 1 koně – valacha 4-letého. Byla bída s potahy, zapřahali jsme 1 – 1 ½-leté hříbě, i jiní. Též učili jsme 1 krávu s volíkem tahat. Každý si pomáhal, jak mohl. Naše obec musela dát jeden potah na fiřpon (povoz pro potřeby armády). 1 koně dal Petr Cipra a 2 koně dal Habětín a mlynář Polak dal jeden fasuňkový vůz. Zpět to nepřišlo, a tak dostali zaplaceno.*

Válka trvala co píšu 5 měsíců a za ten čas je padlých od nás 4 lidi, a sice Robert Polak – syn ze mlýna č.p. 10, Josef Huml – č.p. 25, syn ševce, Václav Novotný – syn z hospody Zavadilky, č.p. 83 a Petr Červený z č.p. 84. Všude byly zřízeny nemocnice a lazarety. Pak do Čech přišli vystěhovalci z Polska, ve Zdicích jich bylo 65 osob, všichni od dráhy z Rašova z Haliče. Záložny nevyplácely, jenom 20% ze sta, upisovala se válečná půjčka 3 miliardy.

Byl to všeobecný zmatek a strach, jak to nakonec vše skončí. Každý si musel dát pozor na řeč, bylo moc špehounů atd. Přes všechno ženy, jenž muže na vojně mají, slušně platí, takže některá brala až 5 korun denně, která měla více dětí…“

Ovšem zásobovací situace se zhoršovala a rostly i ceny potravin. Později byly zavedeny potravinové lístky, ale hlad, především v chudých rodinách, byl stále větší.

Docházelo i k různým sbírkám a aktivitám školní mládeže, jak je zapsáno ve školní kronice z těchto válečných let. Na konci roku 1914 sebrala po obci školní mládež 20 korun pro zemskou komisi na sirotky po padlých vojínech a 11 korun na nemocnici. Dívky upletly 8 párů punčoch, 2 kukly a 12 párů nátepníčků pro vojíny do pole. Děvčata dále nalepila 500 párů papírových ponožek a po obci bylo sebráno 8 kg kovů pro válečné účely. V roce 1915 mládež sbírala ostružinové listí na čaj pro vojíny. V témže roce se vybralo v Chodouni na 3. válečnou půjčku 9 tisíc korun a na 4. půjčku dokonce 16 tisíc korun. A jak zaznamenal Václav Stehlík ve své kronice, *„… v prosinci přestalo být ve všech hospodách pivo. Pivovary neměly ječmen, byly jím krmeny erární koně za frontou. Tento měsíc začali odvádět ženské ku práci do hutí a závodů. Mlýn Poláků, který už stejně nemele nemaje obilí, byl prohlášen konkurzem, zpachtovali ho dva Židi Popper a Recht a melou pro erár…“*

Během dalších let civilní obyvatelstvo krutě postihovaly rekvizice potravin. Byly nařízeny též úřední prohlídky u rolníků. Občané museli odevzdávat hmoždíře a jiné mosazné předměty. Došlo i k zabrání kostelních zvonů a zvonků v kapličkách. V chodouňské kapličce byl zvonek s iniciálou J.C.V. s reliéfem Panny Marie s Ježíškem a letopočtem 1784 váhy 15 kg. Tento památný zvonek se ale podařilo před rekvizicí zachránit.

Rok 1916 přinesl změnu v osobě panovníka. Po zemřelém Františku Josefovi I. nastoupil na trůn jeho prasynovec Karel I. se svojí manželkou Zitou. Jak konstatuje školní kronika – všechny dítky jsou v roce 1916 katolického náboženství, 2 dítky jsou vystěhovalci Rusíni.

Rok 1917 přinesl vedle válečných útrap i 12. března povodeň, kdy Litavka vystoupila ze břehů a hrozilo vytopení všech domků při břehu. Do rána ale voda naštěstí ochabla.

Toho roku bylo veliké sucho, nepršelo celé léto a 13. června vznikl na půdě školy požár. Děti se učily v hostincích a oprava školy byla dokončena až v srpnu 1918. V té době byl zřízen ve škole „polévkový ústav“, kde se vařila polévka pro 55 dětí. V roce 1918 také vypukla epidemie tzv. španělské chřipky, kdy jistě i v Chodouni zvonil často umíráček obětem této nemoci. Umíráček ale zazvonil i Rakousko – Uherské monarchii, která prohrávala válku na všech frontách.

Přišel 28. říjen 1918 a vznik samostatného státu Čechů a Slováků. V obecní kronice je o tomto dni tento zápis: *„Konečně nadešel den našeho osvobození – 28. říjen 1918. Ráno přicházeli lidé z nádraží a radostně sdělovali, že jsme svobodní, že nastal převrat. Radovali jsme se, slzeli a zase jsme se báli, je-li to vše skutečnost, by zklamání nebylo tím horší. Žili jsme jako v opojení. Hned jsme připravovali svoji oslavu tohoto velkého dne. Nikdy nebyly naše chaloupky tak okrášleny jako při této slavnosti. Dne 1. listopadu 1918 seřazen průvod s hudbou na závodí, školní dítka s učitelským sborem, členové banderia a další místní spolky a občanstvo. Po silnici ubíral se průvod na nábřeží, kde měl proslov pan řídící učitel Alois Veverka…“*

Mnozí z rodáků se však tohoto historického okamžiku nemohli zúčastnit, neboť daleko odtud, v Itálii a hlavně v Rusku, bojovali za samostatnost v řadách legií.

Několik občanů Chodouně také v této válce padlo. Z 280 mobilizovaných mužů se domů nevrátilo devět, kteří bojovali v rakouské armádě, a také jeden legionář.

Občané Chodouně, kteří padli v 1. světové válce: František Červený † 1914, Josef Huml † 1914, Václav Novotný - nezvěstný, Ladislav Holeček † 1915, Jan Červenka † 1915, Adolf Doschl † 1916, Alex. Choc † 1918, Václav Červený † 1917, Břetislav Merhaut – nezvěstný.

Seznam legionářů z Chodouně, kteří se vrátili z Itálie (první dva jmenovaní) v roce 1919, a z Ruska až v roce 1920 (zbývající jména na seznamu): František Holeček, Václav Svoboda, Josef Škoda Stanislav Krumphanzl, Václav Krumphanzl Václav Červený Bohumil Praizler, František Červený Josef Sklenář, Antonín Choc, Josef Růžička Antonín Červený, Václav Šilhavý, Josef Šilhavý, František Veverka, Václav Čapek – zemřel v roce 1918 u Vladivostoku

Pokračování příště

Čerpáno z knihy Ladislav Zvonař:„Historie a současnost – Chodouň“

Připravila: Yvona Hříbalová

Podzim v Chodouni: námětové cvičení ve Zdicích, pravidelná školení a přípravy dětského Halloweenu

Podzimní měsíce jsou pro náš Sbor dobrovolných hasičů v Chodouni obdobím, kdy se naplno věnujeme nejen udržování a rozvoji naší odbornosti, ale také podpoře komunitních akcí v obci. Stejně jako každé roční období i to podzimní tak přineslo řadu zajímavých aktivit.

Dne 26. září jsme se zapojili do námětového cvičení, které proběhlo v Nerudově ulici ve Zdicích. Cvičení simulovalo požár rodinného domu a bylo organizováno za účasti jednotek JSDH Zdice, Bavoryně, Svatá a Chodouň. Pro naši jednotku šlo o velmi přínosnou akci, během které jsme si prakticky ověřili bojové rozvinutí, stabilní zajištění místa zásahu i přípravu k samotnému vstupu do objektu. Ačkoliv se necvičilo v zakouřeném prostoru, důraz byl kladen na koordinaci činností, bezpečný postup týmu a komunikaci mezi zasahujícími družstvy. Možnost spolupracovat s ostatními sbory v reálném prostředí rodinné zástavby byla pro nás velmi cenná a děkujeme všem zúčastněným za konstruktivní průběh i ochotu si celé cvičení společně projít.

Následně jsme pokračovali i v tradičních pravidelných školeních jednotky, která probíhají na začátku každého měsíce. Na těchto setkáních se věnujeme jak odborným tématům a aktualizaci postupů, tak i praktickým úkolům spojeným s technikou a výbavou. Pravidelnost a systematičnost těchto školení je pro naši jednotku zásadní – umožňuje udržet potřebné návyky a zajišťuje, že každý člen ví, co má kdy a jak dělat.

V říjnu jsme se také zapojili do příprav dětského Halloweenu v zahradě Obecní vily, jedné z nejoblíbenějších podzimních akcí v Chodouni. Pomáhali jsme s dílčími úpravami prostoru i s fyzicky náročnějšími činnostmi, které bylo potřeba před akcí zajistit. Součástí naší účasti byla také organizace dopravy přijíždějících návštěvníků tak, aby byl jejich příjezd plynulý a bezpečný. Během samotného Halloweenu jsme pak společně se stánkem Knappuccino zajišťovali občerstvení – teplé i studené nápoje a špekáčky, které dětem i jejich rodičům zpříjemnily podzimní večer. Jsme rádi, že můžeme takové akce pravidelně podporovat a přispíváme k tomu, aby si je děti v Chodouni užily naplno.

S přibližujícím se koncem roku zároveň vrcholí přípravy na náš tradiční hasičský ples, který proběhne 14. února v Obecním domě. I letos se můžete těšit na živou hudbu v podání oblíbené kapely Retro Band a na bohatou tombolu s atraktivními cenami. Novinkou pro nadcházející ročník je možnost zakoupit vstupenky v předprodeji – prodej zahájíme hned na začátku roku a vstupenky budou k dispozici na Obecním úřadě v Chodouni. Doporučujeme si je zajistit včas, protože zájem bývá velký.

Na závěr bychom vám rádi popřáli krásné a klidné vánoční svátky, hodně zdraví, pohody a úspěchů v nadcházejícím roce. Děkujeme všem, kteří nás podporují a kteří se účastní našich akcí. Těšíme se na setkání v roce 2026.

Ing. Ondřej Peták
starosta SDH Chodouň

Společnost

Životní jubileum oslaví:

- *Rudolf Martin*
- *Ježek Jaromír*
- *Koutná Jaroslava*
- *Jungmann Zdeněk*
- *Hrachová Ludmila*
- *Kučera Petr*
- *Čapek Jiří*
- *Baleková Anna*
- *Šindelářová Marie*
- *Hajný Miroslav*
- *Kliková Anna*
- *Bacíková Eva*
- *Hrudková Marie*
- *Baker John Law*
- *Červenková Mária*

Všem jubilantům srdečně blahopřejeme.

Opustili nás:

- *Škyvarová Drahomíra*
- *Bartoníček Antonín*

Myslivecký spolek Hora Tmaň pořádá tradiční Myslivecký ples

který se koná 10. 1. 2026 od 20:00 v sále KD Tmaň

K tanci a poslechu hraje kapela DLOUHÁ NOC

Předprodej vstupenek se koná 10. 1. 2026 od 9:00 v KD.
Bohatá tombola
Vstupné 150,– Kč

Podzim v naší mateřské škole

V polovině září nás na Svatoludmilské posvícení přišla navštívit paní Hurcíková s pohádkovým ztvárněním legendy o sv. Ludmile. Příběh se dětem líbil a pochopili jsme díky němu i význam míst v našem okolí, proto jsme se pak společně vypravili ke Smírčímu kříži.

V říjnu jsme uspořádali Jablíčkohraní u vily. Šlo nám o přátelské setkání s rodiči a navázání dobrých vztahů hned ze začátku školního roku. Pro děti bylo připraveno několik úkolů a na závěr opékání jablíček.

Na konci měsíce října jsme si pověděli nejen o dušičkách, protože ctíme naše české tradice, ale i o Halloweenu. Vydlabali jsme si dýně, uspořádali jsme v MŠ strašidelný karneval a paní kuchařka nám uvařila výbornou dýňovou polévku.

Před svátkem sv. Martina jsme navštívili farmu, kde nám paní Stehlíková přiblížila péči o koně a děti je mohly nakrmit. Na přání dětí jsme se pak podívali na traktory a bylo nám umožněno sednout si i za volant, což mělo úspěch nejen u klučičí části našich dětí.

Dne 13. listopadu jsme všichni vyrazili na výlet do Sladovny v Písku. Navštívili jsme Pilařiště a Mraveniště. Jedná se o prostorné výukové herny, kde ani ti největší rošťáci nestihli zlobit.

V několika posledních dnech jsme pilně trénovali pásmo na rozsvícení vánočního stromečku. Vždy touto dobou děti hodně marodí a neminulo nás to ani letos. Onemocnělo nejen velké množství dětí, ale i my, učitelky… Proto doufáme, že jste nám odpustili malé chybičky a podařilo se nám probudit ve Vás kouzlo Vánoc, na které se moc těšíme.

Dovolte nám popřát Vám krásné, klidné svátky v kruhu nejbližších a do nového roku ať vstoupíte ve zdraví.

Za kolektiv MŠ
Bc. Markéta Bryndová

Podzimní fotbalová sezóna TJ Chodouň dohrána

Hodnocení podzimní sezóny 2025/2026 fotbalového klubu TJ Chodouň je velice pozitivní. Naše mládežnické týmy starší přípravka, mladší žáci, starší žáci, dorost i tým dospělých podzimní dokončily se ctí a mnohdy s velice dobrým umístěním.

Naším nejúspěšnějším týmem po podzimu se stal tým dospělých, kterému po podzimní části soutěže patří 5. místo v tabulce s 19 body.

Na celém okrese se během podzimu týmy dospělých praly s marodkami, pracovním vytížením a mnohdy i s horší morálkou hráčů. I u nás nastal ke konci podzimu problém s neúčastí opor týmu, ale díky propojení s naším mladičkým dorostem nikdy nenastal problém, že by se zápas dospělých musel rušit, kontumovat atd. Během podzimu se zapojilo celkem do zápasů dospělých již 8 dorostenců a někteří hrají i pravidelně, což považuji za největší úspěch naší práce s mládeží v rámci klubu. Proto tým dospělých v žádném zápase výsledkově nepropadl a ba naopak, kdyby se dařilo lépe proměňovat střelecké šance, tak přezimujeme na druhém místě tabulky.

Cílem pro jaro bude umístění v tabulce udržet a zlepšit ještě více výsledkově domácí zápasy, kdy našim cílem bude co nejvíce bavit naše fanoušky a maximálně zkvalitnit naše hřiště a zázemí kabin. V současné době po sezoně proběhlo zatravnění hřiště.

Tým stále trénuje nyní každé pondělí od 18,30 h do 20 h na umělé trávě v Berouně s naším dorostem a dále pravidelně chodí cvičit do posilovny v Berouně.

U mladších kategorií je momentálně nejúspěšnější tým mladších žáků spojený s týmem Karlštejna. Kromě prvních dvou týmů v tabulce, které jsou výkonnostně jinde, náš spojený tým nikdy nepropadl herně a vždy hrál na vítězství. Jaro věřím, že bude ještě mnohem lepší po herní i výsledkové stránce, kde nás u těchto kategorií nezajímá výsledek, ale předvedená hra nebo aspoň snaha o ní. Celá mládež pravidelně trénuje 10 měsíců v roce a nyní chodíme pravidelně do zdické haly.

Tréninky:
úterý 17 h-18 h cvičení malý sál
pátek 16,30 h – 18 h velká hala klasický trénink
neděle 17 h-18,30 h velká hala klasický trénink
Zakončení sezóny bude až 31. 12. 2025 ve 14 h na našem hřišti, kdy jsou zváni všichni i z řad fanoušků a nefotbalistů, kteří mají chuť se hýbat a trochu se zasmát.
Nábor dětí, dospělých, trenérů a funkcionářů na všech trénincích nebo na tel.: 725 736 211

Jménem klubu TJ Chodouň tímto chci poděkovat všem hráčům, rodičům a fanouškům a popřát všem co nejhezčí a nejklidnější prožití Vánoc a do nového roku 2026 hlavně hodně zdraví, štěstí, lásky a úspěchů.

Miloš Kořínek,
předseda TJ Chodouň

Z kuchyně našich babiček

Bramborový salát
podle Dany Medřické

Co budeme potřebovat:
- ✔ 2 kg brambor vhodných na salát
- ✔ 1 cibule
- ✔ 1 konzerva hrášku
- ✔ 0,5 kg mrkve
- ✔ 0,5 kg petržele
- ✔ 1 sklenice sterilované zeleniny na salát nebo sterilovaných okurek
- ✔ 1 sklenice majonézy
- ✔ 2 jablka

K dochucení
- ✔ sůl
- ✔ pepř

Postup:
✔ Brambory uvařte ve slupce, nechte vychladnout a nakrájejte na kostičky. V osolené vodě uvařte mrkev, celer a petržel do měkka. Nakrájejte také na kostičky a přidejte k bramborám. Dále přidejte sterilovanou zeleninu a hrášek. Oloupejte jedno nebo dvě jablka (salát zjemní, takže je pak trochu nasládlý), nakrájejte na drobné a přidejte do směsi. Důkladně promíchejte, dochuťte solí, pepřem a lákem ze sterilované zeleniny nebo z okurek. Nechte alespoň přes noc proležet. Dobrou chuť!

Recept doporučuje Yvona Hříbalová

Proč si zajít na masáž?

Důvodů je nespočet. Masáž má blahodárné účinky na lidský organismus nejen po fyzické, ale i psychické stránce.

Základním účinkem masáže je zbavení se stresu. Během masáže se totiž uvolňují hormony štěstí, což přispívá k lepší náladě a snížení stresu. Masáž podporuje krevní oběh, přispívá k lepšímu okysličení tkání a orgánů a tím i rychlejšímu odplavování toxinů z těla a posílení imunitního systému.

Lidé chodí na masáže, aby si odpočinuli, načerpali novou energii, nechali se hýčkat a rozmazlovat, ale také, když je něco bolí. Masáže pomáhají uvolnit ztuhlé svaly, zmírnit napětí a odstranit bolesti způsobené například dlouhým sezením nebo špatným držením těla.

Masáž by si měl dopřát každý minimálně jednou ročně. A to i v případě, že ho ze zdravotních důvodů nic netíží.

Pravidelné masáže tak mohou přispět ke zlepšení pohyblivosti, celkové fyzické kondici, posílení imunitního systému, zlepšení spánku a dobré náladě.

Hana Veverková

CHODOUŇSKÉ NOVINKY 4/2025. Vyšlo 14. prosince 2025. Uzávěrka příštího vydání 20. února 2026.
Periodický tisk územního samosprávného celku Chodouň. Vychází 4 x ročně. Distribuce zdarma v nákladu 300 výtisků. Vydává Obec Chodouň, 267 51 Chodouň 56, IČ: 00509655. Evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem: MK ČR E 14258. Grafické zpracování a tisk: Dalmat. Redakce neodpovídá za věcný a gramatický obsah zveřejňovaných příspěvků.